



議題示例 (一)

想一想：青少年需具備何等素質以提升社會流動性？

概念闡述：何謂生涯規劃？

生涯規劃是一個深思熟慮的過程，讓人能整全規劃一生，包括生命中一些重要範疇，如工作、學習、人際關係。有效的生涯規劃是一個刻意的過程，要求當事人反省和思考，了解自己，清楚自己處身的环境和限制，排列優次，訂出目標，並以行動實踐。
(梁湘明 2006)

本生涯規劃課程目標

在提供參與者將個人潛在的成長動力發揮，把握對生命、生活環境與職場現狀的瞭解，從而懂得思考、靈活變通、善於抉擇，避免成為變動環境中的受害者。

社會流動

社會流動是指社會成員由原先的社會階層轉移至另一個階層的現象。一般而言，身處上層的人獲得的資源會較多，愈下層則愈少。

知己 (能力、性向、興趣、價值觀等)

自我概念簡單來說是指「個人認為自己是一個怎樣的人」。

青少年期是建立自我概念最重要的時期。

如何客觀建立自我概念：

- 參與各類活動發掘個人的興趣、能力和優缺點
- 透過累積而來的觀察、與他人比較，進一步認識自己
- 參考來自不同專業權威的意見

個人自我揭露 (self-disclosure) 愈多，別人會更加了解及認識自己

了解自我的方法：透過周哈里窗的概念，自我坦誠和他人回饋兩個步驟而自我了解。

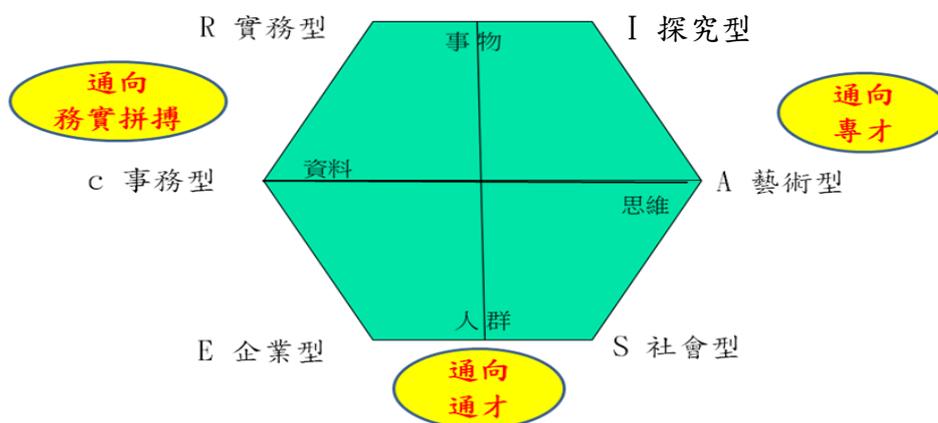
(周哈里窗理論)	自己知道 Known by self	自己不知道 Unknown by self
別人知道 Known by others	開放我 Open	盲目我 Blind
別人不知道 Unknown To others	↓自我揭露↓	

→ 他人回饋 →



知己 (你適合從事什麼職業?)

Holland生涯類型基本理論. (1959; 1973)



15

性格	特徵	適合投身的行業
實務型	注重技能、發揮所長	機械工程師、維修技工、司機、保安員、工人、小販等
探究型	內向好奇、分析力強	心理學家、研究員、檢測及認證、天文學家、記者等
藝術型	強調美感、創意表達	演員、歌聲、攝影師、設計師、美髮師、美容師、廚師等
社交型	同心同德、助人為樂	社工、老師、護士、導遊、售貨員、推銷員、經紀等
企業型	勇往直前、魅力領袖	銀行家、保險從業員、進出口從業員、律師、公共關係主管、市場部經理等
事務型	著重條理、謹慎守規	印刷與編輯、收銀員、會計師、文員、資料輸入員等

標購選項	工作價值傾向	說明
1.5,8	具變通能力	靈活變通，勇於嘗試，不拘一格，有潛質成為通才
2,6,11	具興趣及方向	了解興趣所在，希望能把握方向，有機會成為專才
3,9,12	欲逍遙工作之外	對自身的角色及興趣較模糊，未能建立對工作的動力容易傾向成為隱蔽青年
4,7,10	具執行力	勤勞務實，不畏困難，對工作充滿熱誠，能屈能伸

總結：生涯規劃與我

馬斯洛需要層次理論

作為一個人的不同層次需要

先要滿足下面的，不斷向高層次追求

同學透過探究的過程學習釐清個人的特質與價值觀，從而建立行為與抉擇的原則，以便對生活與學習中的議題作出知情理智的判斷。



**總結性評估：社會流動性不足是時下青年在生涯規劃中面對的最大挑戰？**

資料 A：以下資料節錄自本地報章的綜合報導（2013 年）。

今天香港專上教育整體普及率達 60%，當更多莘莘學子邁向高學歷之時，卻出現「下流化」現象。畢業大學生當白領，起薪點隨時低過保安員、洗碗工。有三位擁有大學及高級文憑學歷的年輕人，索性畢業後不當白領轉藍領，入職昔日被視為「讀不成書」的地盤工，當起紮鐵及釘板工人，他們看到當中的錢途與前途。的確，在經濟富裕環境下成長的時下青年享有免費教育，成就理應「一代新人勝舊人」，但香江後浪卻無力「升呢」。一項調查顯示，過去 5 年曾獲晉升的青年不足 6%，逾 70% 人原地踏步。

然而，嶺南大學經濟學系教授何灝生卻認為，時下青年的前景並非這麼悲觀。例如時下青年可開拓“虛擬世界”上的商機。網絡世界無遠弗屆，都為從小由電腦陪伴成長的青年提供了無限商機，能不能抓住機遇，就看夠不夠創意及智慧。加上自香港回歸祖國後，經濟受惠於國內經濟高速增長，在「一國兩制」下，內地有很多機遇等待本港青年去尋找和發掘。

1.) 有言：「社會流動性不足是時下青年在生涯規劃中面對的最大挑戰。」你是否同意這個說法？根據以上資料並就你所知，解釋你的答案。(8 分)

自由作答

建議評改準則	分數
<ul style="list-style-type: none"> 清楚表明立場，前後立場一致 並就正反兩方面，提供全面及批判性的論證 深入認識相關的知識和概念，並能全面及準確應用 討論結構嚴謹，展示高水平的批判分析 	7-8
<ul style="list-style-type: none"> 表明立場，前後立場一致 並就正反兩方面，提供全面及批判性的論證 理解及適當地運用有關知識及概念 討論結構嚴謹，展示一些批判分析，但仍有少少欠詳盡的地方 	4-6
<ul style="list-style-type: none"> 未能表明清楚立場，並可能提出前後矛盾的理據 嘗試就他們所知，解釋其立場，但解釋流於片面，或運用不相關的例子/資料作闡述等 討論欠深度，結構鬆散/欠缺焦點，表達含糊 	1-3
<ul style="list-style-type: none"> 沒有嘗試作答 所答的與題目毫不相干 	0



Approach 1：同意

時下的本港青年一直生活在富裕的社會環境中，是物質生活最充裕的一代。顯然，受惠於普及教育，他們得到更多讀書機會。但近年來，本港青年人面對著眾多挑戰，他們的社會流動性往往較低。社會上更有言：「社會流動性不足是時下青年在生涯規劃上面對的**最大挑戰**。」就我個人而言，我認同此說法。現析述如下：

首先，在定義上，社會流動是指社會成員由原先的社會階層轉移至另一個階層的現象。一般而言，身處上層的人獲得的資源會較多，愈下層則愈少。社會流動愈高，愈有助我們成為通才主管或專業人士。然而，在教育方面，時下青年在社會流動性上，面對**學歷貶值的困況(主題句)**。根據資料A，時下青年受惠於普及教育，擁有專上教育的普及率高達60% **(引用資料)**。的確，時下青年大多獲取大專或以上的學歷，實力已較上一代香港人優勝。但礙於世界金融海嘯尚未復元，全球化下經濟競爭激烈，近年來**本港的職場環境差劣**，時下青年在職場上的流動性已經不及以往，大學畢業生更已經不再是昔日的「天之驕子」，部份畢業生往往只能從事初級職位，起薪點甚至與基層員工相差不大，學歷貶值頻現。例如，根據聯校就業資料數字顯示，2012年的大學生月薪中位數約為1.1萬元，這正正與現時兩更制保安員的平均薪金相差不遠**(例子)**。因此，由此可見，時下青年在社會向上流動的機會不足下，在生涯規劃上面對着學歷貶值，故社會流動性不足是時下青年人在生涯規劃上面對的**最大挑戰(小結)**。

其次，在就業方面，時下青年人在社會流動性不足下，在生涯規劃上面對職場上難以升遷的困況 **(主題句)**。的確，近年本港的社會發展穩定，人才沒有大量流失，一些企業中的高層職級仍然由尚未退休的上一代擔任，時下的青少年因而面對升職無期的困境。與此同時，承如上文所言，隨着本港擁有愈來愈多高學歷的畢業生，他們很多時一起爭奪相同的職位。然而，礙於本港的經濟已經發展成熟，不少行業中的高層職位數目已趨穩定，新增職位供時下青少年發展的數目確實有限。由此可見，在僧多粥少的情況下，時下青年在社會向上流動的機會不足下，在生涯規劃上面對着晉升機會愈來愈少，故社會流動性不足是時下青年在生涯規劃上面對的**最大挑戰(小結)**。

最後，(在知己方面)時下青年在社會流動性不足下，在生涯規劃上對**個人心理發展**構成負面影響**(主題句)**。根據資料，時下青年受惠於普及教育，其教育程度往往遠較上一代高，但可惜的是過往較強社會流動性的情況已經不再復見，愈來愈多時下青年在職場工作多年仍然原地踏步**(引用資料)**。面對著職場社會流動性不足下，他們紛紛對自身的社會流動前景悲觀，因而產生焦慮抑鬱等負面情緒，影響其心理健康。他們大多更**缺乏拼搏精神、認知與心理準備不足、欠缺個人責任承擔**等。因此，由此可見，時下青年在社會向上流動的機會不足下，會對他們在生涯規劃上的心理發展構成負面影響，故社會流動性不足是時下青年在生涯規劃上面對的**最大挑戰(小結)**。



(總結) 總括而言，綜觀全文，時下青年近年的社會流動性低，令他們在學業、就業、個人成長上都面對因社會流動性低而出現的困況。因此，我同意「社會流動性不足是時下青年在生涯規劃上面對的**最大挑戰**。」

(以上答案範本只供參考，其他合理答案，言之成理亦可。)

答題技巧提示：

- 作答時立場清晰，前後一致，並以充份論點支持答案。
- 能以充足論據，附以具體例子，更見說服力。
- 體現高階思維及批判思維，有系統地鋪排及論證個人觀點。

Approach 2：不同意

時下的本港青年一直生活在富裕的社會環境中，是物質生活最充裕的一代。顯然，受惠於普及教育，他們得到更多讀書機會。但近年來，本港青年人面對著眾多挑戰，他們的社會流動性往往較低。社會上更有言：「社會流動性不足是時下青年在生涯規劃上面對的**最大挑戰**。」但就我個人而言，我**不認同**此說法。現析述如下：

首先，在就業方面，時下青年的未來就業前景仍然樂觀**(主題句)**。的確，時下青年大多獲取大專或以上的學歷，實力已較上一代香港人優勝。但礙於戰後嬰兒一代仍佔有職場高位，近年來世界經濟不景氣，本港的職場競爭劇烈，時下青年現時在職場上的流動性才不及以往高。隨著人口結構老化，只要上一代的港人逐漸在職場上「退下火線」，時下青年在高教育的資歷下，絕對有機會往後從草根階層晉升至中高階層。由此可見，時下青年的未來就業前景仍然樂觀，故社會流動性不足並非時下青年在生涯規劃上面對的**最大挑戰(小結)**。

其次，在機遇方面，時下青年仍然面對大量潛在機遇**(主題句)**。根據資料，嶺南大學經濟學系教授何灝生指出自網絡普及化後，時下青年能夠積極開拓互聯網所帶來的無限商機，只要懂得從中抓住機遇便能提高其社會流動性**(引用資料)**。的確，近年科技發展日新月異，時下青年比任何年代的人更容易接觸到最新的資訊。他們更能巧用網絡來發掘不同商機，如陳易希**了解到自己的興趣及專長**，並善用網絡科技所帶來的機遇，成立手機應用程式開發公司 Bull-b Tech，並成為該公司的管理階層，足見其上向流動的機會**(例子)**。同時，本港亦享有背靠內地的機遇。根據資料 A，本港自回歸後，經濟一直受惠於內地經濟的高速增長。在「一國兩制」下，內地有很多機遇給予本港青年**(引用資料)**。愈來愈多時下青年畢業後選擇到內地就業，本港新興職業變化也有利青年人。由此可見，時下青年仍然



面對大量潛在機遇，故社會流動性不足並非時下青年在生涯規劃上面對的最大挑戰（**小結**）。

最後，有言社會流動性不足是時下青年面對的最大挑戰（**考慮他方觀點**），在社會流動性不足下，他們面對學歷貶值的困況。礙於近年來本港的職場競爭劇烈，時下青年在生涯規劃上的流動性已經不及以往，大學畢業生更已經不再是昔日的「天之驕子」，部份畢業生往往只能從事初級職位，起薪點甚至與基層員工相差不大。然而，我認為**起跑線不同**才是時下青年面對的最大挑戰。雖然本港已經落實十二年免費教育，各個階層的學生都得到**發展權**。但在全球化下，社會主張要全人發展，父母的社經能力便因而影響到時下青少年的社教化過程（**反駁**）。例如，本港貧富懸殊嚴重，在起跑線不同下，富有階層往往可以提供子女補習、參與課外活動及遊學團的機會，相反基層階層卻鮮有這些有助日後向上流動的機會（**例子**）。一旦他們踏入職場後，在面對社會流動性的問題前，其起跑線的差異正正是他們要面對更大挑戰。因此，相對於時下青年人的起跑線差異問題，社會流動性不足顯然並非時下青年在生涯規劃上面對的最大挑戰（**小結**）。再者，（**另類例子**）現今青年人成長階段普遍**缺乏逆境智能磨練**。他們對自我興趣、生活目標、成長過程局限及不斷變化中的職場更缺乏了解，容易做成理想與現實的巨大落差。機會留給有準備的人，隨著知識型經濟發展，內地深化改革開放，不少新興行業與商機等待年青人發掘。只要青年具有逆境自強的能力，將可克服社會流動不足的困局。

（**總結**）總括而言，綜觀全文，時下青年仍然面對不少機遇，未來的就業前景仍然樂觀。反觀，相對於其面對起跑線的差異及逆境智能不足等問題，我認為社會流動性不足並非時下青年在生涯規劃上面對的最大挑戰。因此，我不同意「社會流動性不足是時下青年在生涯規劃上面對的最大挑戰。」。

（以上答案範本只供參考，其他合理答案，言之成理亦可。）

答題技巧提示：

- 作答時立場清晰，前後一致，並以充份論點支持答案。
- 能以充足論據，附以具體例子，更見說服力。
- 體現高階思維及批判思維，有系統地鋪排及論證個人觀點。