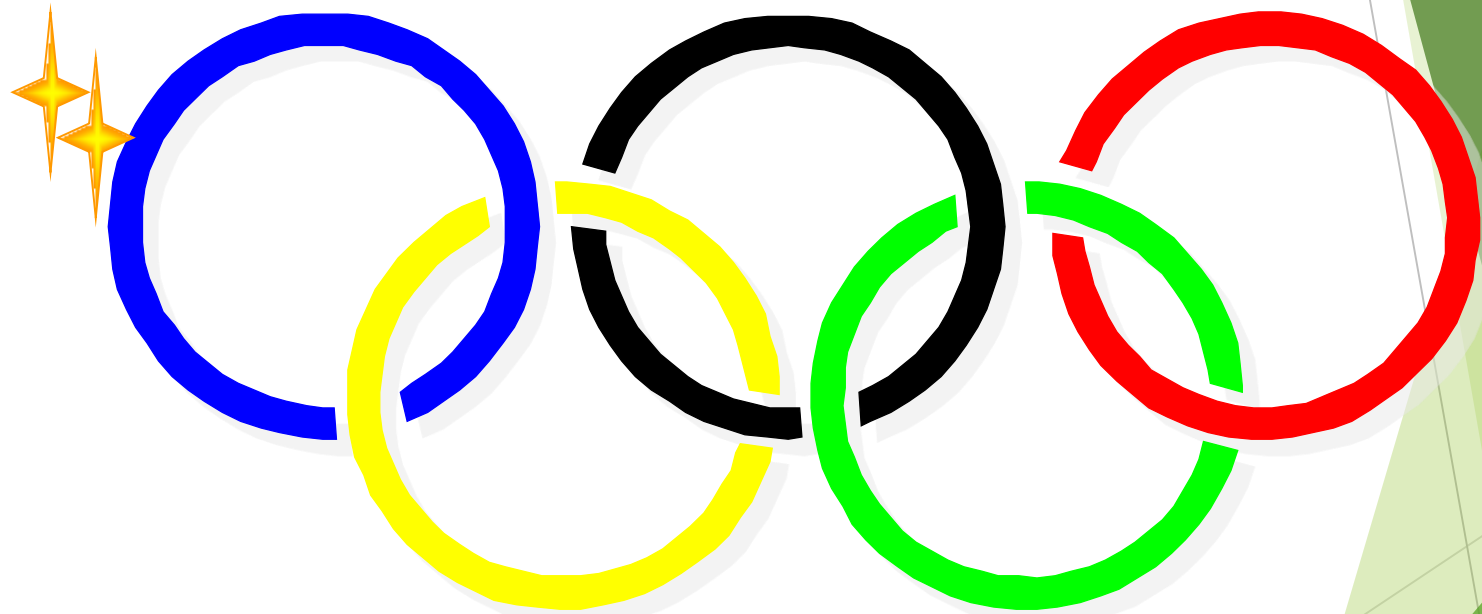


# 這五環是什麼？



# 奧運五環

- ▶ 你知道它們不同的顏色代表著什麼呢？
- ▶ 你們知道一環緊扣一環是什麼意思？

- ▶ 藍色 = 歐洲
- ▶ 黑色 = 非洲
- ▶ 紅色 = 美洲（北美及中、南美洲）
- ▶ 黃色 = 亞洲
- ▶ 綠色 = 大洋洲

## 連接五大洲的紐帶

# 奧林匹克運動會精神

## The principles of the Olympic Movement :

- ▶ **Friendship** 友誼 ;
- ▶ **Equal participation** 平等參與機會 ;
- ▶ **Fair play** 公平競賽：尊重賽規、尊重對手  
接受裁証判決、公平參與機會
- ▶ **Striving for excellence** 追求卓越 ;
- ▶ **Peace** 和平 ;
- ▶ **Coexistence of all peoples** 民族共存

# 奧運的精神

- ▶ 打破種族、民族及國家的界線
- ▶ 以團結、和平、友誼與進步為宗旨
- ▶ 通過公平競賽，促進了解，為一個和諧、美好的世界共同努力

# 如何體現奧運的精神？

奧運五環  
奧運聖火  
奧運格言  
奧運會會歌  
奧運信條  
奧運吉祥物等

# 奧運會格言 Olympic motto :

▶ 『更快、更高、更強』

"Citius, Altius, Fortius" is Latin for

"Faster, Higher, Stronger"

▶ 『體育就是和平』

▶ 『參加比取勝更重要』

# 奧運會歌 The Olympic Hymn

## 節錄

- ▶ Ancient immortal spirit, honourable father  
Of the Beautiful, the Great and the True,  
Come down, reveal yourself and shine  
In the glory of your earth and heaven.

古代不朽之神，美麗、偉大而正直的聖潔之父。  
乞求降臨塵世以彰顯自己，讓受人矚目的英雄，  
在這大地蒼穹中，作為你榮耀的見證。

追求真(正直the True)、善(偉大the Great)、美(美麗the Beautiful)

Creative Teachers Association (CTA) Limited

# 奧運信條

- ▶ "The most important thing in the Olympic Games is not to win but to **take part**, just as the most important thing in life is not the triumph but **the struggle**... .."
- ▶ “對於奧運會，最重要的不是勝利而是**參與**。如同對於人生，最重要的**不是成就而是拼搏**... ..”
- ▶ 這個信條是由現代奧運會的創始者——顧拜旦所撰寫的。